Приложение 2

Содержание эстафет

**1. «Три мяча»**

На старте стоит команда: ребенок, мама, папа. У ребенка в руках теннисный мяч, у мамы – резиновый мяч 20 см, у папы – мяч-мякиш. На расстоянии от старта 2м стоит первая фишка, через 2 м – вторая, еще через 2 м – третья. На дистанции 9 м расположен обруч. В конце дистанции на 12 м отметке расположен конус. По команде «Марш» ребенок бежит «змейкой», огибая фишки, до обруча, кладет в него мяч и продолжает бег до конуса. Оббегая конус, возвращается по прямой линии бегом в команду, пересекая линию финиша. Движение продолжает мама, отбивая резиновый мяч от пола «змейкой» до обруча. Кладет мяч в обруч и бежит до конуса, оббегает его и по прямой линии возвращается в команду. Папа, зажав мяч между ног, прыгает между фишек «змейкой» до обруча, кладет третий мяч в обруч и бегом бежит до конуса. Оббегает конус и, добегая до обруча, берет из него все три мяча и бегом финиширует. Эстафета закончена, когда папа с мячами пересечет линию старта.

Ошибки:

**1. Заступ за линию старта больше стопы.**

**2. Начал выполнять задание раньше.**

**3. Не оббежал конус.**

**4. Не вернул инвентарь в обруч (вернуть мяч в обруч может как выполнявший задание участник, так и следующий за ним).**

**5. Неправильно выполнил задание (бежал с мячом, не отбивая его об пол, не оббежал фишку).**

**2. «Пролезай-ка!»** (5 обручей), дистанция 8 м.

Семья стоит в шеренге во главе с ребёнком (c интервалом 1 м между участниками); папа на линии старта. Рядом с ним расположен конус. Пять обручей лежат перед ребёнком. По команде «Марш!» ребёнок продевает первый обруч через себя и передаёт его маме, мама так же продевает обруч любым удобным способом и передаёт его папе, папа продевает обруч и складывает его на конус. И так все пять обручей.

Когда ребёнок передаст маме последний обруч, он бежит по прямой линии до конуса, оббегает его и возвращается за линию финиша. Так же поступает мама. Папа, продев через себя последний обруч и оббежав ориентир, финиширует. Эстафета закончена, когда папа пересечет линию старта.

Ошибки:

**1. Начал выполнять задание раньше.**

**2. Не оббежал конус.**

**3.Не пролезли через все обручи.**

**5. Не сложил обручи на конус.**

**3. « Дружная семья »**

Семья стоит в шеренге за линией старта. В центре зала расположены 3 больших обруча. В первом обруче лежат бумажные деньги .Во втором овощи, фрукты (по 6 шт.). В третьем пустая кастрюля и пятилитровая бутыль с водой .На линии старта лежит записка ( 3700 р, суп или компот ). По сигналу первым выбегает папа . и бежит до обруча с деньгами ,берет одну купюру различным номиналом и относит на линию старта , так он бегает, пока не наберёт 3700р. После того , как папа наберёт нужную сумму, на старт выходит мама , добегает до второго обруча с овощами и фруктами , берёт один предмет, бежит обратно на линию старта и складывает всё в корзинку. Как только мама принесла все овощи-фрукты, в игру ступает ребёнок . С помощью поварёшки по одному , он переносит овощи- фрукты в третий обруч , где лежит кастрюля ,и складывает их туда. Эстафета считается законченной, когда ребёнок перенесёт все предметы , и прибежит с кастрюлей на линию старта, а папа сбегает за водой и вернётся.

Ошибки:

**1. Заступ за линию старта больше стопы.**

**2. Начал выполнять задание раньше**

**3. Не точность выполнения заданий на всех этапах эстафеты**