**Сценарий агитбригады «Мы за ЗОЖ 2025»**

**Звучит трек №1. Ребята выходят строем.**

**Смирнов А:** Если вам от 7 до 18…

Если вы молоды и энергичны…

Если вы думаете о будущем Столичного…

И хотите изменить мир вокруг себя…

**Все:** **Агитбригада «Здоровое поколение»!**

**Смирнов А:** Наш девиз

**Вместе: Здоровое поколение-счастливая нация!**

**Чечеленко К:** Нельзя на свете жить не беспокоясь, пока не грянет над тобой гроза. И должен быть у каждого голоса,

Свое «Я – против!»

и свое «Я – за!»

**Чекалкина В:** в век технического прогресса, завоевания космоса, развития нанатехнологий, как вы думаете, что для нас становится все дороже и дороже?

**Все: здоровье!**

**Иванова И:** Здоровье человека – это главная ценность жизни каждого из нас.

**Овечкин К:** И что уже давно доказано, его нужно беречь с самого первого дня появления на свет.

**Попова А:** Главные составляющие здоровья – движение, закаливание, питание, режим и отсутствие вредных привычек!

**Смирнов А:** Русские люди испокон веку были здоровыми, крепкими, что помогало им переносить все невзгоды и трудности.

**Чечеленко К:** Не зря в народе существуют пословицы и поговорки о здоровье.

**Чекалкина В:** Здоровье за деньги не купишь!

**Иванова И:** Здоровье дороже золота!

**Попова А:** Быть здоровым значит быть сильным!

**Овечкин К:** Сильный человек –тот, у кого есть сила управлять самим собой.

**Смирнов А:** Такие как в нашем классе!

**Чечеленко К:** Ведем здоровый образ жизни.

**Чекалкина В:** Активные, заинтересованные!

**Иванова И:** Спортивные!

**Попова А:** А если ты сейчас войдешь в соседний класс?

**Чечеленко К:** И что же? Там тоже ребята вроде нас!

**Чекалкина В:** А что мы видим в 21 веке в перспективе?

**Иванова И:** Я там вижу проблемы!

**Все: Какие?**

(Выходят лодырь, грязнуля, обжора и поют песню)

**Поют:** Нам бы, нам бы, нам бы, дурака валять.

Нам бы, нам бы, нам бы, лишь гулять

И по Интернету заказать котлету. С горчицей потреблять!

Нам бы, лежебокам, мир не удивлять

И с телеэкрана сюжеты потреблять. Восемь сериалов – в сутки – это мало

Мы просим 25!

**Попова А:** Кто такие? Отвечайте!

**Овечкин К:** Я люблю покушать сытно, много, вкусно, аппетитно. Ем я все и без разбора потому -что я

**Все: Обжора.**

**Смирнов А:** Не люблю я, братцы, мыться. С мылом, щеткой не дружу. Вот поэтому ребята вечно грязный я хожу.

**ВСЕ: Грязнуля**

**Солмадин А:** Спортом я не занимаюсь, Я никак на закаляюсь. Бегать прыгать нету сил. Свет мне кажется не мил.

**ВСЕ: Лодырь**.

**Чечеленко К:** Вы зачем сюда пришли! Груз проблем нам принесли!

**Соломадин А:** А ты давай, давай, давай, морали нам начитывай.

**Смирнов :** Ну, давай, давай. давай, ты нас перевоспитывай!

**Чекалкина В:** Нет проблем!

(Собирает всю команду, шепчет что-то)

**ВСЕ: Понятно!**

(Участники выдергивают у отрицательных героев булку, наушники, подушку, все выбрасывают)

**Иванова И:** Ну, что, проголодались?

**Овечкин К:** Да. Еще бы. Слышишь, как в желудке журчит?

**Попова А:** Сейчас мы вас накормим витаминными стихами.

1 Ставьте ушки на макушке,

Слушайте внимательно.

Витаминные стихи

Очень занимательны.

2: Вы хотите быть красивы,

Долго жить и не тужить – Обязательно вам надо

С витаминами дружить.

3: Если ты боишься гриппа

И другой простуды,

Витамин С принимай,

Не болей и не хворай.

4: Чтобы кости не болели,

Зубы были целы, Витамин Д принимай

Прямо с колыбели.

5: Чтоб была красивой кожа.

Зорко видели глаза,

Витамин А принимай,

Никогда не унывай.

**ВСЕ: Витамины есть научим,**

**С ними будет вам не скучно.**

**Чечеленко К**: Нужно помнить, что забота о здоровье начинается с утра и продолжается до самого вечера ежедневно.

**Чекалкина В**: Сохраняй данное тебе природой здоровье!

**Иванова И:** Живи в гармонии со своим телом!

**Попова А:** Борись с собой, со своей леностью, своим «Не хочу» или «Не могу»!

**Смирнов А:** Лучше будь активным и здоровым, чем пассивным и больным!

**Овечкин К**: Лучше иди по жизни с улыбкой, чем с гримасой боли!

**Соломадин А**: Будь примером для тех, кто младше и даже старше!

**Овечкин К**: Изучай спортивные достижения других и сам становись непобедимым!

**Соломадин А:** У тебя еще есть время, чтобы достичь олимпийских рекордов!

**ВСЕ:** И быть среди олимпийцев!

**Звучит трек №3**. **Песня и танец.**