**ЗНАЧЕНИЕ ФИЗКУЛЬТУРЫ КУЛЬУРЫ И ПАТРИОТИЗМА ЮНАРМЕЙЦА**

***Даниелян Софи Арташесовна***

*студентка, кафедры юриспруденции, факультет правовое обеспечение национальной безопасности*

*Южно-Российский институт управления – филиал РАНХиГС,*

*Россия, г. Ростов-на-Дону*

*Е-mail: sssooofff.danielyan@mail.ru*

***Никитина Софья Александровна***

*студентка, кафедры юриспруденции, факультет правовое обеспечение национальной безопасности*

*Южно-Российский институт управления – филиал РАНХиГС,*

*Россия, г. Ростов-на-Дону*

*Е-mail:* *nikitinasofa796@gmail.com*

***Захарченко Анжелика Евгеньевна***

*старший преподаватель кафедры физвоспитания, Южно-Российский институт управления – филиал РАНХиГС,*

*Россия, г.Ростов-на-Дону*

THE IMPORTANCE OF PHYSICAL EDUCATION, CULTURE AND PATRIOTISM OF A YOUNG ARMY

***Danyelyan Sophie Artashesovna***

*student, department of jurisprudence, faculty of legal support of national security*

*South Russian Institute of Management - branch of RANEPA,*

*Russia, Rostov-on-Don*

*E-mail* *sssooofff.danielyan@mail.ru*

***Nikitina Sofya Alexandrovna***

*student, department of jurisprudence, faculty of legal support of national security*

*South Russian Institute of Management - branch of RANEPA,*

*Russia, Rostov-on-Don*

*E-mail:* *nikitinasofa796@gmail.com*

***Zakharchenko Anzhelika Evgenievna***

*senior lecturer of the Department of Physical Education, South Russian Institute of Management - branch of RANEPA,*

*Russia, Rostov-on-Don*

***Аннотация****: в статье рассматривается роль физической культуры и спорта как яркий и быстрый инструмент патриотического воспитания молодёжи. Анализируются особенности спорта, которые способствовали формированию ценностей, моральных качеств и патриотического воспитания.*

***Ключевые слова****: патриотическое воспитание, физическая культура, спорт, патриотизм, юнармия.*

В начале XX века среди российской молодёжи остро ощущался дефицит патриотизма. С 1907 года по инициативе педагогов и армейских офицеров начали создаваться молодёжные строевые дружины и отряды юных разведчиков. В советский период вопросам военно-патриотического воспитания молодёжи уделялось особое внимание, особенно в преддверии войны. Знаковым событием стало учреждение в 1927 году Общества содействия обороне, авиационному и химическому строительству (ОСОАВИАХИМ). В современной России наблюдается устойчивый рост числа молодёжных патриотических организаций. Многие эксперты отмечают необходимость консолидации этих инициатив, придания им нового смысла и содержания. В настоящее время в России действует более пяти тысяч патриотических организаций, из которых более двух тысяч ориентированы на военную тематику. Созданы десятки тысяч военно-спортивных клубов, военно-исторических школьных и музейных объединений, предназначенных для молодёжи.

Для реализации стратегических целей Российской Федерации, направленная на стабильное социальное развитие и укрепление обороны страны, разработана государственная программа «Патриотическое воспитание граждан Российской Федерации». Данная программа была нацелена на формирование и развитие патриотического сознания граждан, особенно для молодёжи. Ярким примером воспитания патриотического духа является движение юнармейцев.

«Юнармия» – это детско-юношеское движение, позиционирующее себя как «военно-патриотическое», которое играет важную роль в военной подготовке и воспитании патриотизма среди российской молодёжи. Отряды «Юнармии» регулярно проводят занятия, направленные на развитие общей физической подготовки, включая строевую подготовку, гимнастику, лёгкую атлетику, плавание и другие виды спорта. Такая регулярность способствует улучшению физической формы участников и формирует у них приверженность здоровому образу жизни[Устав, 2016].

Стоит отметить, что движение активно развивает также военно-прикладные виды спорта, такие как стрельба, ориентирование на местности, рукопашный бой, преодоление полосы препятствий и многое другое, что способствует широкому патриотическому потенциалу среди молодёжи в России. Занятия этими видами спорта не только развивают физическую силу, выносливость и ловкость, но и формируют навыки, необходимые для защиты Родины. Можно сделать вывод, что Юнармия организует и проводит разные спортивные соревнования и мероприятия, которые стимулируют юнармейцев повышать свой уровень физической подготовки.

Как указывалось выше, юнармейское движение способствует формированию патриотического духа, поэтому проводят военно-патриотические игры и сборы, такие как «Зарница» и «Орлёнок», а также военно-полевые сборы, которые являются важной частью деятельности юнармейцев. Эти мероприятия требуют от участников хорошей физической подготовки и выносливости, а также умения действовать в экстремальных условиях.

Юнармия может стать стимулом для детей и подростков, ранее не проявлявших интереса к спорту, начать заниматься физической культурой и спортом. Занятия в юнармейском отряде могут открыть новые возможности и увлечения, а также сформировать положительное отношение к здоровому образу жизни. Юнармия способствует формированию у молодежи чувства гордости за свою страну, уважения к истории и культуре России, готовности защищать Отечество. Проводятся уроки мужества, встречи с ветеранами, посещения исторических мест и памятников. Результаты опроса свидетельствуют о том, что большинство юнармейцев считают себя патриотами и готовы встать на защиту своей страны в случае необходимости. Юнармия, таким образом, отдаёт большую и гордую честь. Ведь именно это движение показывает весь патриотический дух и любовь к своей Родины, которым должен обладать человек, проживающий в Российской Федерации.

Необходимо отметить, что патриотизм – это одна из самых глубоких и сильных человеческих эмоций, выражающаяся в преданности и любви к Родине, своему народу, в гордости за историческое наследие и современные достижения, а также в готовности отстаивать их. Патриотизм – это ценнейшее духовное качество личности, отражающее высшую ступень её развития и находящее своё воплощение в активном созидании на благо страны.

Важная цель работы преподавателя в области физического совершенствования состоит в формировании качеств, соответствующих национальным интересам государства. Следовательно, важнейшей задачей специалистов в области физической культуры и спорта должно стать повышение значимости государственного патриотизма среди современной молодежи. Комплексное воздействие юнармейского воспитания способствует формированию гармонично развитой личности, обладающей: крепким здоровьем и развитыми физическими качествами, высоким уровнем патриотизма и гражданской ответственности, готовностью к защите Родины, активной жизненной позицией и стремлением к достижению поставленных целей, уважением к истории и культуре своей страны, навыками командной работы и социальной адаптации.

Патриотическое воспитание представляет собой целенаправленный и систематический процесс педагогического воздействия, который охватывает множество человеческих факторов: сознание, эмоциональную сферу, чувства, волю, психику и физическое развитие обучающихся. Его задача – сформировать у подрастающего поколения нравственные убеждения, которые соответствуют нормам поведения, а также обеспечить необходимый уровень трудовой, физической и военно-профессиональной подготовки для успешного выполнения гражданского долга, включая несение государственной службы. При этом процесс патриотического воспитания адаптируется к возрастным особенностям и потребностям обучающихся.

Влияние юнармейского воспитания на молодёжь в сфере физической культуры, спорта и патриотизма представляет собой различный и взаимосвязанный процесс, который формирует не только физически крепкое, но и нравственно устойчивое поколение. Результаты проведённого исследования подтверждают важную значимость деятельности ВВПОД «Юнармия» в контексте реализации государственной молодёжной политики, направленной на воспитание патриотов, готовых служить Родине и защищать его интересы.

Таким образом, следует констатировать, что дальнейшее совершенствование программ юнармейского воспитания, расширение возможностей для занятий спортом и физической культурой, а также активное вовлечение молодежи в военно-патриотическую деятельность позволят укрепить духовно-нравственные основы российского общества и обеспечить устойчивое развитие страны. Главными направлениями являются анализ долгосрочного влияния юнармейского воспитания на жизненные траектории выпускников, оценка эффективности различных форм и методов работы с юнармейцами, а также разработка инновационных подходов к формированию патриотизма и развитию физической культуры у молодежи.

## Список литературы

1. Устав всероссийского детско-юношеского военно-патриотического общественного движения «Юнармия» от 28.05.2016.
2. Концепция гражданско-патриотического воспитания в Ханты-Мансийском автономном округе – Югре на 2021–2024 годы.
3. Гудкова Т.В Адаптация против виктимизации в образовательной среде / Т.В. Гудкова, А.Н. Дахин // Школьные технологии. — 2018. — № 2. — С. 36–43.
4. Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 04.12.2007 №329-ФЗ.