**Работа с родителями: упражнения на формирование правильной воздушной струи.**

**МБДОУ «Белоснежка»**

**Учитель –логопед : Кашкаха С.А**

Формирование правильной воздушной струи - важный этап в развитии речи ребёнка. От того, насколько грамотно выстроен выдох, зависит чёткость произношения многих звуков: свистящих (*с*, *з*, *ц*), шипящих (*ш*, *ж*, *ч*, *щ*), сонорных (*р*, *л*).

В этой статье я поделюсь простыми упражнениями, которые вы сможете выполнять дома вместе с ребёнком.

Для корректного звукопроизношения необходима:

* достаточная сила выдоха;
* целенаправленность воздушной струи (она должна идти строго посередине языка);
* продолжительность выдоха.

Нарушения в формировании воздушной струи могут приводить к:

* смягчению согласных;
* замене звуков;
* призвукам
* общей смазанности речи.

**Как заниматься дома: общие рекомендации**

1. **Время занятий.** 5–10 минут ежедневно. Лучше в игровой форме, когда ребёнок в хорошем настроении.
2. **Положение тела.** Сидя, спина прямая, плечи расслаблены.
3. **Дыхание.** Вдох через нос, выдох через рот. Следите, чтобы щёки не раздувались (если это не предусмотрено упражнением).
4. **Контроль.** Подносите ко рту ребёнка тонкую полоску бумаги или ватку - она должна отклоняться при правильном выдохе.
5. **Последовательность.** Начинайте с простых упражнений, постепенно усложняя.

**Базовые упражнения**

1. **«Загони мяч в ворота»**
   * Цель: выработка направленной воздушной струи.
   * Выполнение: положите на стол ватный шарик. Ребёнок должен «забить гол», дуя на шарик. Губы вытянуты трубочкой, щёки не надуваются.
   * Вариации: можно сделать ворота из кубиков или карандашей.
2. **«Снежинки»**
   * Цель: развитие плавного длительного выдоха.
   * Выполнение: положите на ладонь кусочек ваты («снежинку»). Ребёнок должен плавно дуть, чтобы снежинка «улетела».
   * Важно: выдох ровный, без толчков.
3. **«Волшебные пузырьки»**
   * Цель: контроль силы выдоха.
   * Выполнение: в стакан с водой вставьте соломинку. Ребёнок дует в соломинку, создавая пузыри.
   * Задача: дуть долго и плавно, чтобы пузыри шли непрерывно.
4. **«Фокус»**
   * Цель: формирование воздушной струи посередине языка.
   * Выполнение: кончик языка «приклеивается» к альвеолам (бугоркам за верхними зубами). Ребёнок дует, стараясь сдвинуть ватку, лежащую на кончике носа.
   * Важно: воздух идёт строго по центру языка.
5. **«Ветряная мельница»**
   * Цель: развитие силы выдоха.
   * Выполнение: используйте игрушечную мельницу или сделайте её из бумаги. Ребёнок дует, заставляя лопасти вращаться.
   * Задача: добиться непрерывного вращения.
6. **«Горячий чай»**
   * Цель: обучение плавному выдоху.
   * Выполнение: представьте, что перед вами чашка с горячим чаем. Нужно подуть на «пар», чтобы чай остыл.
   * Важно: губы в положении «трубочка», выдох плавный, длительный.
7. **«Бабочка на цветке»**
   * Цель: координация дыхания и движений.
   * Выполнение: вырежьте из бумаги бабочку и цветок. Прикрепите бабочку на нитке к цветку. Ребёнок дует, чтобы бабочка «взлетела».
   * Задача: дуть ровно, не прерываясь.

**Типичные ошибки и как их исправить**

* **Раздуваются щёки.** Придерживайте щёки пальцами или напоминайте: «Щёчки спрятались».
* **Выдох короткий, толчками.** Используйте зрительные опоры (ватка, пузырьки) и считайте: «Дуем до 5».
* **Воздушная струя идёт через нос.** Попросите ребёнка зажать нос пальцами на время упражнения.
* **Ребёнок напрягает плечи, шею.** Напомните: «Плечики отдыхают, дуем легко».

**Советы для родителей**

* **Будьте примером :** Покажите, как правильно выполнять упражнение.
* **Хвалите за успехи :** Даже маленький прогресс заслуживает одобрения.
* **Не перегружайте :** Если ребёнок устал или отвлекается - сделайте перерыв.
* **Используйте зеркало.** Ребёнок видит свою артикуляцию и может корректировать её.
* **Делайте паузы :** Между упражнениями - 30 секунд отдыха.
* **Превращайте в игру.** Придумывайте сюжеты: «спасаем принцессу», «тушим пожар» и т. п.

Помните: формирование правильной воздушной струи - это фундамент для чёткой речи. Ваши терпение и систематические занятия помогут ребёнку говорить красиво и уверенно!