Гушт Р.З., Шелюх Ю.Д.

*МБДОУ д/с №14 «Центр развития ребенка «Золотой ключик» г.Белгород*

**План-конспект подвижной игры для младшей группы**

**«Мышки и кот Васька»**

**Задачи:**

Образовательная: познакомить с выполнением физических упражнений в роли. Закрепить ходьбу и бег врассыпную; на носках; по доске, дощечкам, кирпичикам, гимнастической скамейке; вхождения на ящик, спрыгивания с высоты 10-15см, 15-20см ; подлезание под препятствия на животе и на четвереньках с опорой на руки и колени. Развить ловкость, равновесие, а также выразительность имитационных движений. Сформировать умение самостоятельно выбирать упражнения (с предложенным воспитателем инвентарем), найти способы их выполнения, исходя из поставленных условий.

Воспитательная: Приучить детей понимать символ как обозначение роли и регулировать свое поведение в соответствии с принятой ролью.

Оборудование: Звучащая резиновая игрушка; нагрудные символы «Мышки»: изображение мышек (3-4см) или ватные шарики серого цвета; рукавичка «Кот Васька»; гимнастическая доски, дощечки, кирпичики; гимнастические скамейки; ящик-плинт; шнуры для подлезания, повешенные на высоте 40-50 и 60-70см.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Часть** | **Содержание** | **Доз-ка** | **Методические указания** |
| Подготовительная | Построение в колонну; расположила ориентиры «Дети, найдите каждый себе домик» стала в начале « Посмотрите на мышку и повернитесь к ней. А давайте все превратимся в мышек».  Ходьба; повернулась «А теперь пошли за мышкой».  Бег врассыпную на носках; «Вот мы пришли на полянку, а теперь наши мышки побежали в разные стороны».  Ходьба и бег по доске, спрыгивание со скамейки; «Мышки, смотрите - мостик, давайте его перейдем»  Ползание под дугу, скамейку, с опорой на ладони и колени, на животе, не касаясь руками пола. «А теперь мышки давайте спрячемся в норку; норка маленькая становимся на коленки, ручки на пол и ползем в норку». Говорю и делаю вместе с детьми. | **180 с**  **50-70 с**  **40-50 см**  **60-70 см** | Подхожу к «Норке мышек». С помощью звучащей игрушки привлекаю внимание. «Кто это пищит у норки? Не мыши ли? А где наши мышки?». Побежали мышки в разные стороны, корочки хлебные ищут, на полки забираются и спрыгивают с них. «Бегаю наши мышки. Нашли сухарик, погрызли его и в норку, тихо. Много припасов принесли в свою норку.» |
| Основная | ОРУ  1) И.п.: лежа на животе, руки упор сзади, ладони на уровне плеч. 1-4 – разгибание рук в упоре. Повороты головы вправо. 5-6 – И.п.  2) Подлезание под шнур на четвереньках или на животе.  3) Подлезание по площадке головы вправо, влево.  4) И.п.: лежа на животе. 1-3 – поворот на бок, живот; 4 – И.п.  5) И.п.: лежа на спине, 1-4 беспорядочное движение ногами и руками. 5-6 – И.п.  6) И.п.: сидя. Руки согнуты в локтях, кисти перед грудью. 1-2 – поворот вправо, упор руками вправо, 3-4 – И.п. тоже влево.  ОД  Бег врассыпную на носках.  Бег в прямом направлении по сигналу воспитателя (к предмету)  Подлезание под препятствие (40-50см), ходьба по дощечкам, кирпичикам. Доске, гимнастической скамейке, подъем и спрыгивание с ящика.  Слушание рассказа.  Подвижная игра «Мышки и кот» бег врассыпную (60-70см). | **5 раз**  **2 раза**  **2 раза**  **3 раза**  **3 раза**  **5 раз**  **5 раз** | Ложимся на животик. Выглянули мышки из норки, осматриваются. Поворачивают голову вправо, влево, поднимают вверх. Испугались, спрятались.  Вылезают мышки из норки.  Разбежались по полу. Тянуться головками вверх. Осматриваются по сторонам.  Мышки играют; переворачиваются с живота на спину и со спины на живот.  Лежа на спине, барахтаются, стучат лапками.  Наши мышки сели, смотрят вправо, влево, вверх.  «Мышкам раздолье, бегают они резвятся. Ох, берегитесь мышки, кот Васька недалеко.» Показываю рукавичку.  Читаю небольшой рассказ:  Котичек-коток –  Серенький лобок.  Ласков Вася, да хитер,  Лапки бархатные, коготок остер.  У Васютки ушки чутки.  Усы длинны,  Шубка шелковая.  Ласкается кот, выгибается,  Хвостиком виляет, глазки  закрывает  Вылезают мышки из норки и бегают по комнате, а по сигналу «кот Васька идет», убегают в норку (подлезание под шнур (60-70см)). Дети, какие вы молодцы, ни одной мышки кот не моймал. |
| Заключительная | Ходьба в среднем темпе. | **40 с**  **4 раза** | Молодцы! А теперь поднимаем ручки к солнышку - делаем вдох, опускаем ручки – выдох. |

Дети, вы молодцы! Мы сегодня с вами поиграли в игру «Мышки и кот Васька», вы были замечательными мышками. И я надеюсь, что вам понравилось.