***Реализация ВФСК «Готов к труду и обороне» в дошкольных образовательных организациях.***

***Цель:***

Создание эффективной системы физического воспитания в дошкольных образовательных организациях, направленной на развитие человеческого потенциала и укрепление здоровья детей.

***Задачи:***

1. Укреплять здоровье детей посредством систематической двигательной активности.

2. Развивать физические качества у детей с помощью упражнений, входящих в комплекс ГТО.

3. Выполняя нормативы ВФСК «ГТО», формировать интерес к занятиям спортом и здоровому образу жизниу детей дошкольного возраста.

***Что такое ВФСК «Готов к труду и обороне»?***

С 1 сентября 2014 г. в Российской Федерации Указом Президента Российской Федерации от 24 марта 2014 г. № 172 введен в действие Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс "Готов к труду и обороне" (ГТО) (далее - комплекс ГТО). Президент России Владимир Владимирович Путин предложил возродить существовавшую в СССР программу физической подготовки детей и взрослых ГТО.

Комплекс ГТО – это полноценная программная и нормативная основа физического воспитания населения страны, нацеленная на развитие массового спорта и оздоровление нации.

Программа комплекса предусматривает подготовку к выполнению и непосредственное выполнение населением различных возрастных групп (от 6 до 70 лет и старше) установленных нормативных требований по трем уровням трудности, соответствующим золотому, серебряному и бронзовому знакам отличия «Готов к труду и обороне» (ГТО).

Комплекс ГТО включает упражнения, определяющие уровень развития физических качеств, а также упражнения, способствующие формированию прикладных двигательных умений и навыков.

***Этапы реализации ВФСК «ГТО».***

Первый этап - информирование педагогов и родителей воспитанников ДОУ о важности присоединения к комплексу ГТО.

Второй этап – регистрация родителями детей на официальном сайте ВФСК «ГТО».

Третий этап – подборка игр и физических упражнений для развития у детей необходимых навыков при сдаче нормативов комплекса ГТО и применение их на занятиях по физической культуре.

Четвёртый этап – проведение спортивного фестиваля ГТО среди воспитанников ДОУ 6-7 лет, на котором дети будут сдавать нормативы комплекса.

Пятый этап – обработка результатов и внесение их в электронную базу ВФСК «ГТО».

***Возможные формы проведения физкультурно-спортивных мероприятий в рамках реализации ВФСК «ГТО» в ДОО:***

- физкультурный праздник «Мы готовы к ГТО», где дети сдают нормативы комплекса и демонстрируют свои физические качества;

- «Неделя ГТО» - в течение определённого времени дети старшего возраста выполняют нормативы в соответствии с составленным расписанием.

- «Гонка ГТО» - это командные соревнования в виде эстафеты с преодолением полосы препятствий, представляющих собой виды упражнений комплекса ГТО. Можно проводить как среди детей, так и среди семей.

**Список литературы:**

1. Алямовская, В.Г. Как воспитать здорового ребенка./В.Г.АлямовскаяЛинка-Пресс, 1993-87с.

2.Карепова, Т.Г. Программа формирования культуры здорового образа жизни у дошкольников «Наша традиция – быть здоровыми!» /Т.Г. Карепова, Т.Ю. Жуковин // Психолог в детском саду, 2006. -№3. - С. 52-80.

3.Кудрявцев, В.Физическая культура и развитие здоровья ребёнка/В.Кудрявцев// Дошкольное воспитание, №1. - 2004. - С.81.

4.Маханёва, М.Д. Воспитание здорового ребёнка: пособие для практических работников ДОУ/М.Д. Маханева. - М.: АРКТИ, 2009. – 273 с.

5.Утробина, К.К. Занимательна физкультура в детском саду/К.К. Утробина. - М.: Просвещение, 2003. – 194 с.

6. Методическое пособие по подготовке, населения, в том числе по самостоятельной подготовке населения и по подготовке лиц, подлежащих призыву на военную службу, к выполнению нормативов и требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» для физкультурно-спортивных работников и организаторов тестирования. 2-издание, доработанное и дополненное, 2014г.