**Игровой тренинг для детей с ОВЗ и их родителей**

**«Мы вместе»**

Анищенко Анна Алексеевна, педагог-психолог

МБДОУ «Детский сад №83», г.Бийска.

**Цель:** Гармонизация отношений родителей и детей с ОВЗ, повышение педагогической компетентности родителей, помочь родителям и детям ощутить удовольствие от совместной деятельности.

**Участники:** родители, дети.

**Планируемый результат:** повышение родительской компетентности в вопросах воспитания;

- осознание значимости и разумности меры родительской заботы;

- формирование мотивации на улучшение взаимоотношений с детьми;

- актуализация чувства единения во взаимоотношениях родителей и детей.

**Материалы и оборудование:** листы бумаги формата А4, художественные принадлежности (фломастеры, карандаши, ручки), распечатанные на бумаге формата А4 изображения солнышка на каждую пару (родитель-ребенок).

**Время проведения:** 40-50 минут.

**План мероприятия**

1. Приветственное слово
2. Упражнение «Имя-качество»
3. Упражнение «Обнимашки»
4. Игра «Угадай ребенка по голосу»
5. Танец разминка для всех (танец маленьких утят).
6. Упражнение «Солнышко».
7. Упражнение «Символ нашей семьи».
8. Рефлексия.

Ход мероприятия

1. *Вводная часть.*

Психолог: «Здравствуйте родители! Здравствуйте ребятки! Я рада вас приветствовать на нашем игровом тренинге.

В дошкольном возрасте ведущая деятельность - это игровая деятельность. Дети любят играть где угодно и во что угодно, а если к их играм подключаются еще и родители, то игра становится не просто игрой, а источником радости потому, что по средствам игры у ребенка и родителей происходит общение.

Игра обладает мощными развивающими характеристиками. Она влияет на развитие всех познавательных процессов. Особое значение игра имеет для развития произвольного поведения, которое без спорно понадобится с поступлением в школу, а значит и тренировать его нужно уже сейчас».

1. *Основная часть.*

Психолог: «Сейчас предлагаю вам начать с простой игры на знакомство»

1. **Упражнение «Имя-качество».**

Сначала психолог, начиная с себя, называет свое полное имя, а затем свое главное качество. «Я Анна, я добрая». Далее по кругу все выполняют это упражнение пока очередь снова не дойдет до психолога.

1. **Упражнение «Обнимашки».**

Психолог: «Часто ли вы обнимаете своих детей, просто так, без всякой на то причины? А как вы думаете, существует ли необходимое количество объятий для поддержания хорошего самочувствия?

Известный американский семейный психотерапевт Виржиния Сатир рекомендовала обнимать ребенка несколько раз в день, говоря, что 4 объятия каждому необходимы, просто для выживания, а для хорошего самочувствия не менее 8 объятий в день. И, между прочим, не только ребенку, но и взрослому».

Родителям и детям предлагается обнять друг друга на столько крепко, на сколько это возможно.

1. **Игра «Угадай ребенка по голосу».**

Психолог: «Насколько хорошо вы знаете своих детей? Сейчас мы это проверим».

Родители отворачиваются от своих детей, а дети по очереди говорят слово, предложенное психологом. Родитель, который узнал по голосу своего ребенка, подает знак.

1. **Танец разминка для всех (танец маленьких утят).**

Звучит песня «Танец маленьких утят». Все участники тренинга вместе с психологом исполняют всем знакомый танец.

1. **Упражнение «Солнышко».**

Раздаются солнышки, с 14 лучиками. Лучики делятся пополам и предлагается на первых 7-ми написать вместе положительные качества ребенка, затем качества взрослого. Обсуждение.

1. **Упражнение «Символ нашей семьи».**

 Детям и родителям нужно нарисовать символ семьи. Сначала родители кладут свою ладошку на лист бумаги, а ребенок ее обводит. Затем родители и дети меняются. После, нужно украсить рисунок как хочется.

По окончании рисования, все показывают, что получилось. Обсуждение, вопросы.

1. *Заключительная часть.*

**Рефлексия.**

Предлагается родителям и детям оценить полезность, значимость, нужность тренинга, положив в коробочку смайлики разных цветов. (зеленый – все понравилось, желтый – понравилось только отдельные игры/упражнения, красный – ничего не понравилось, чувствовал себя «не в своей тарелке»).