*Актуальность исследования*. Вопрос военно-прикладной физической подготовки старшеклассников играет имеет огромное значение в современном российском обществе. Как указывает В.И. Бачевский (2011), подрастающее поколение, должно обладать необходимыми навыками и качествами, которые позволят ей успешно служить в рядах Вооруженных Сил РФ и обеспечивать безопасность страны, что актуально особенно в настоящее время в связи с напряженной международной геополитической обстановкой и СВО. Однако реальность показывает, что многие старшеклассники сталкиваются с проблемами в физическом развитии, снижением уровня физической подготовленности и низкой мотивацией к регулярным занятиям спортом.

Это обусловлено, по мнению Н.И. Кутепова (2019), различными причинами:

* современные школьники проводят много времени за компьютерами и гаджетами, ведя малоподвижный образ жизни;
* многие образовательные учреждения испытывают недостаток квалифицированного персонала и специализированного оборудования для качественной подготовки старшеклассников;
* современная программа по физической культуре часто недостаточна для полноценной подготовки к требованиям военизированных служб.

*Степень разработанности проблемы:* проблема военно-прикладной физической подготовки старшеклассников находится в сфере научных интересов многих ученых, в частности С.Д. Антонюк (2008); Е.В. Бликова (2007); Р. А. Борзова (2024); Н. И. Евсюковой (2009); Н. И. Кутепов (2019); И. А. Прилюдько (2022); Я. Ю. Соловьева (2024); Л. Г. Чернышевой (2024) и др.

Несмотря на отдельные исследования и накопленный опыт, существуют серьезные пробелы в понимании структуры, содержания и методов эффективного обучения, оценке индивидуальной готовности старшеклассников и отсутствии эффективной системы подготовки, в том числе физической, в службе в ВС РФ. Зарубежные исследования тоже касаются лишь смежных областей, оставляя этот аспект слабо изученным. Таким образом, тема требует дальнейших глубоких междисциплинарных исследований и масштабных экспериментов.

Сегодня мы сталкиваемся с необходимостью подготовить подрастающее поколение к успешной службе в ВС РФ обеспечению национальной безопасности нашего государства. Именно поэтому задача совершенствования системы военно-прикладной физической подготовки приобретает особую важность. Военно-прикладная физическая подготовка является важным компонентом, как подчеркивает В. А. Смехов (2023) общего физического воспитания школьников, особенно в старших классах образовательных организаций. Она направлена на формирование готовности молодежи к службе в ВС РФ, развитие необходимых физических качеств и способностей, укрепление здоровья и повышение уровня общей двигательной активности учащихся.