КАК ПОМОЧЬ РЕБЕНКУ И РОДИТЕЛЯМ В ПЕРВЫЕ ДНИ

В ДЕТСКОМ САДУ

Приход маленького ребенка в детский сад - это очень волнующий момент не только для родителей, но и, в первую очередь, для самого ребенка. Адаптационный период у каждого ребенка проходит по - разному, для со зависимых детей от родителей, психологи рекомендуют: чтобы адаптация проходила более спокойно, необходимо в данный период придерживаться определённых правил. Одно из таких правил - приходить в детский сад с любимой игрушкой. Малыш, находясь в группе, не расстаётся со своей игрушкой и, тем более, не желает ее делить с другими детьми. Игрушка, принесенная из дома, вызывает большой интерес у других детей, они пытаются разными способами получить ее, а малыш из-за всех сил также пытается сохранить свою любимую игрушку, принесённую из дома. Ребенку трудно понять, почему ему необходимо отдавать свою игрушку, которая сама служит ему успокоением. Через несколько недель возникают конфликты между детьми, потому что ребенок начинает драться и кусаться, защищая свое, а также конфликт возникает между родителями.

Давайте разберемся, почему же так происходит. В раннем и младшем дошкольном возрасте у детей еще не сформированы навыки совместной деятельности, они не могут самостоятельно организовать игру, а также многие малыши, придя в детский сад, не умеют ещё говорить и, конечно, не могут общаться со сверстниками без помощи взрослого. Им также еще не понятно значение многих слов и выражений, таких как, например: «делиться», «ребенок сейчас поиграет и тебе отдаст», и другие уговоры.

Как же помочь ребенку в данной ситуации? На первой родительской встрече воспитателю необходимо рассказать родителям, что такое «адаптация» и как помочь ребенку заранее подготовится к посещению детского сада. Следует обратить внимание родителей на умение договариваться с ребенком, показать, как правильно общаться с другими детьми, как поделиться игрушкой. Для лучшей осведомленности родителей информацию можно разместить на сайте, изготовить буклеты и памятки для родителей.

Имея полную информацию, родители подготовят ребенка к вхождению в детский коллектив. А ранее проведенная работа с родителями, в дальнейшем будет способствовать уменьшению конфликтных ситуаций во время адаптационного периода. В дальнейшем по мере взросления дети будут осваивать навык коммуникативного взаимодействия со сверстниками.