**Весёлые старты ко Дню защитника Отечества**

**«Курс молодого бойца»**

Учитель физической культуры: **Мигулина Елена Григорьевна**

**Цели мероприятия:**

1. Способствовать формированию уважительного отношения к истории России, к защитникам Отечества, чувства гордости за свою страну.
2. Пропагандировать физическую культуру и спорт как важную часть жизни, показать ценность здоровья, силы и ловкости.
3. Создать условия для развития лидерских качеств, взаимовыручки, дисциплины, умения работать в команде и достойно принимать как победы, так и поражения.
4. Организовать яркое, динамичное и позитивное событие в школьной жизни, посвящённое Дню защитника Отечества.

**Задачи мероприятия:**

* Закрепить на практике навыки выполнения различных физических упражнений (бег, прыжки, метание, координация).
* Познакомить или напомнить участникам о военных специальностях и родах войск через тематику эстафет.
* Научить ребят действовать согласованно в команде, быстро принимать коллективные решения.
* Развивать скоростные, силовые качества, ловкость, выносливость и координацию движений.
* Развивать волю к победе, стрессоустойчивость, умение концентрироваться в соревновательной обстановке.
* Развивать смекалку, находчивость, логическое мышление в ходе выполнения творческих или стратегических заданий.
* Воспитывать чувство товарищества, коллективизма и ответственности перед командой.
* Воспитывать уважение к соперникам, судьям и зрителям, формировать культуру болельщика.
* Воспитывать патриотизм и гражданскую позицию через символику и содержание конкурсов.

**Участники соревнований:** сборные команд мальчиков 6-10-х классов.

**Оформление спортивного зала:**  
плакаты, детские рисунки «С праздником 23 февраля», шары,

флаги РФ.

**Ведущий.**

Спешу поздравить от души

С днём Армии и Флота!

Зашитой Родины служить-

Хорошая работа!

**Ведущий**

- Здравствуйте дорогие ребята и уважаемые гости.  
Мы рады приветствовать вас в нашем спортивном зале на празднике «Курс молодого бойца», посвящённом Дню защитника Отечества.

Участники соревнований будут состязаться в силе, ловкости, смекалке, быстроте.

**Ведущий**

Оценивать будет строгое жюри

За каждую эстафету начисляйте баллы (3 балла за 1 место, 2 балла за 2 место, 1 балл за 3 место).

1.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

2.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

3.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Под аплодисменты болельщиков и военный марш команды проходят в спортивный зал и занимают свои места.**

Итак, команды и жюри представлены, поэтому можем начинать!

1. **«Марш-бросок»**

**Реквизит** «полоса препятствий» (обручи, конусы, гимнастический мат, скамейка).

**Задание:** Участник пробегает змейкой между конусами, выполняет кувырок вперёд на гимнастическом мате, проползает по скамейке, пролезает через обруч, возвращается и передаёт эстафету следующему.

1. **«Армейская каша»**

**Реквизит:** Столовые ложки, крупа, кастрюли.

**Задание:** Участник бежит до склада с крупой (ёмкость с крупой), берет крупу в ложку и бежит до «костра» (кастрюли на финише), высыпает крупу в кастрюлю и возвращается с ложкой обратно, чтобы передать следующему и так пока не закончится крупа на складе.

1. **« Конверт с донесением».** Предлагаем поработать вам связистами, которые расшифруют с помощью ключа донесение:

**Задание:** первый участник, передвигаясь черепашкой до условленного места, берёт донесение и бегом возвращается к команде, там всей командой расшифровывают донесение.

**Донесение**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 3 |  | 5 | 6 | 18 | 6 | 3 | 15 | 6 |  | 12 | 1 | 14 | 6 | 15 | 12 | 1 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 16 | 2 | 15 | 1 | 18 | 21 | 8 | 6 | 15 | 33 |  | 17 | 31 | 20 | 29 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 20 | 1 | 15 | 12 | 16 | 3 |  | 10 |  | 26 | 6 | 19 | 20 | 29 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 17 | 21 | 26 | 6 | 12 |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |

**(В деревне Каменка обнаружены пять танков и шесть пушек).**

1. **«Снайперы»**

**Реквизит:** Воздушные шары, закреплённые на шпагате, дротики для метания.

**Задание:** На расстоянии 3-4 метров устанавливаются мишени (шары). Участник по очереди бежит до скамейки, проползает под ней, добегает до стола с дротиками, метает дротик, стараясь лопнуть воздушный шар, возвращается и передаёт эстафету.

1. **«Собери разрезанную картинку»**

**Реквизит:** разрезная картинка, стол

**Задание:** первый бежит, берёт один элемент картинки и возвращается назад, передавая эстафету следующему и так пока все элементы не будут перенесены в отряд, команда тем временем пытается собрать картинку.

1. **«Раненый боец» (Санитары)**

**Реквизит:** Носилки (можно сделать из двух палок и пледа) **Задание:** Команда делится на тройки. Два участника («санитары») должны быстро и аккуратно перенести «раненого» (третьего участника) на носилках в мед часть и вернуться обратно. Следующие несут «раненого» в мед часть. Санитар в мед часть перевязывает раненых. После перевязки возвращаются в команду.

1. **«Богатырская сила»**

**Реквизит:** Гири (можно пластиковые бутылки 1.5-2 л с водой или песком).

**Задание:** Участник берёт две «гири», бежит до отметки, делает 5 приседаний с ними, возвращается обратно и передаёт эстафету следующему.

Вот и закончилось наше соревнование. И прежде, чем мы узнаем его итоги, хочу обратиться к нашим будущим Защитникам Отечества.

«Пусть ты и не служил пока,

Ты - стойкий, сильный, не капризный,

Глаз - зорок и тверда - рука,

Защитник будущий Отчизны!

Ведь если предстоит войне

Внести в наш дом огонь, разруху,

Стоять не будешь в стороне -

МАТЬ защитишь, сестру, подругу!

А чтобы победить опять,

Ты будь здоровым, умным, бодрым:

Учись старательно на "пять"

И занимайся больше спортом!»

**Оглашение результатов и награждение**

**Ведущий 2:** Дорогие наши  **мальчики, мужчины**!

  Мы с праздником вас поздравляем солдатским,

  Но видеть всегда вас хотим только в штатском!

  А если уж в форме, то только в спортивной –

  Для бега, футбола и жизни активной!

***Награждение команд.***

победителей — грамотами и сладкими призами, участников — символическими «медалями» (шоколадными или самодельными).

**Загадки загадывают, пока готовится очередная эстафета**

Не моряк он, не танкист  
И не повар, не связист  
И отнюдь, не пулеметчик,  
А наш добрый славный...  
**Летчик**   
  
Хоть говорить они не могут,  
Но что-то могут рассказать.  
К примеру вот, какого звания  
Мужчина в армии смог стать.  
**Погоны**  
  
Великая и сильная,  
Гордимся ею мы.  
Стоит непобедимая  
На страже всей страны.  
**Армия**  
  
Есть она у генерала,  
У солдата тоже есть,  
Отдают ее друг другу.  
Что это такое?...  
**Честь**  
  
На учениях опасных и в любом бою  
Защищает от осколков голову твою.  
**Каска**  
  
В этот день мы поздравляем  
Всех тех, кто нас защищает.  
Дружно прокричим «ура»  
В двадцать третье...  
**Февраля**  
Когда звучит он — все стоят  
По стойке смирно на плацу.  
И гордость наполняет взгляд,  
Которая бойцам к лицу.  
**Гимн**  
  
Гусеницы есть и пушка,  
Цвета он, как та лягушка.  
Весь железный, боевой,  
На войне он — ходовой,  
Очень метко он стреляет,  
Содрогнуться заставляет.  
**Танк**  
  
Просто так ее не получают,  
Непременно надо заслужить,  
А получишь — гордость наполняет,  
Что умеешь Родине служить.  
**Награда**  
  
Он — мужчина в доме главный,  
Любит нас и любит маму,  
Обожаем мы его —  
Этот праздник для него!  
**Папа**  
  
Разгон ему не нужен —  
Стартует с места ввысь,  
Так лопастями кружит —  
Сбивает с ног. Держись!  
**Вертолет**  
Все солдаты ее принимают.  
И торжественно все обещают  
Быть отважными, с честью служить  
И Отчизну свою сторожить.  
**Присяга**  
  
Без лент ему нельзя,  
Хоть он мужского пола.  
Трещит − не остановишь,  
Вы знаете такого?  
**Пулемет**  
Водят в море корабли,  
Ну конечно,....  
**Моряки**  
  
Это праздник доблестных и смелых,  
Тех, кто защищает человечество,  
В феврале отметим непременно  
Праздник...  
**День защитника Отечества**  
Он без пары одинок,  
Даже в этот день мужчин,  
И в любимый уголок  
Он уходит без причин.  
Может ищет свою пару,  
И до счастья лишь шажок?  
Вы его сейчас узнали?  
Это он, мужской...  
  
Он назван в честь конструктора,  
Известен всем он в мире.  
И разберет его солдат  
На раз-два-три-четыре.  
**Автомат Калашникова**

**Носок**

**Результаты конкурсов**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Конкурсы** |  |  |  |
| **1** | **Марш бросок** |  |  |  |
| **2** | **Армейская каша** |  |  |  |
| **3** | **Конверт с донесением** |  |  |  |
| **4** | **Снайперы** |  |  |  |
| **5** | **Собери картинку** |  |  |  |
| **6** | **Раненый боец** |  |  |  |
| **7** | **Богатырская сила** |  |  |  |
|  | **ИТОГ** |  |  |  |

**Результаты конкурсов**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Конкурсы** |  |  |  |
| **1** | **Марш бросок** |  |  |  |
| **2** | **Армейская каша** |  |  |  |
| **3** | **Конверт с донесением** |  |  |  |
| **4** | **Снайперы** |  |  |  |
| **5** | **Собери картинку** |  |  |  |
| **6** | **Раненый боец** |  |  |  |
| **7** | **Богатырская сила** |  |  |  |
|  | **ИТОГ** |  |  |  |