Методическая разработка на тему: «Арт-терапия посредством творчества»

**Арт-терапия** (от англ. art — «искусство» + терапия) — **направление в психотерапии и психологической коррекции, основанное на применении искусства и творчества**. В узком смысле слова под арт-терапией обычно подразумевается терапия изобразительным творчеством, имеющая целью воздействие на психоэмоциональное состояние человека.

Данная терапия была использована мною в ходе знакомства воспитанников Митинского и Вологодского детских домов.

Целью данного метода было создать максимально комфортную психологическую остановку для детского коллектива. Ускорить процесс адаптации и знакомства между детьми через арт-терапию.

На открытом занятии дети создавали цветочные венки из подручных средств - ячеек из-под яиц.

Каждому ребёнку была отведена своя ответственная миссия.Одни делали основу для венков,кто то вырезал цветы,другие воспитанники раскрашивали заготовки, более старшие приклеивали готовые цветы к основе.





Данный вид деятельности помогал через творчество детям коммуницировать, общаться, просить помощи, договариваться в каких - то решениях и радоваться общему результату.

Каждый ребёнок смог проявить свои творческие способности в соответствии со своими желаниями. Не смотря на разную возрастную категорию детей, каждый ребёнок принял участие в создании работы и мог с гордость сказать, что он участвовал в создании работы.



В конечном итоге у детей получились такие прекрасные венки из казалось бы совсем простых материалов, которые вполне не стыдно подарить близкому человеку, наставнику или другу.